

**Задание 3 «Составление личного профессионального плана (ЛПП)
по методике Н.С.Пряжникова»**

Ответив на предложенные вопросы, вы сможете сформулировать проблему своего профессионального выбора.

1. Стоит ли в наше время честно трудиться? Почему?

2. Зачем учиться после школы, ведь можно и так прекрасно устроиться?

3. В чем вы видите смысл жизни (ради чего собираетесь прожить свою жизнь)?

4. Вы уже выбрали профессию, если да, то какую?

5. Выделите основные этапы на пути к вашей профессиональной мечте (что собираетесь делать после школы)?

1 шаг

2 шаг

3 шаг ...

6. Что вы знаете о своей будущей профессии?

— предмет, содержание и условия труда _____

— профессионально важные качества _____

— где можно получить эту профессию _____

— востребованность профессии на рынке труда _____

7. Что повлияло на ваш выбор (подчеркните нужное):

— самостоятельно принял(а) решение;

— посоветовали родители;

— посоветовали друзья;

— что-то другое _____

8. Какие собственные недостатки могут помешать вам на пути к профессиональной цели?

(Лень, а может, что-то, кроме лени, например, излишняя стеснительность, невнимательность, проблемы со здоровьем и др.)

9. Как вы собираетесь работать над собой и готовиться к профессии?

10. Кто и что могут помешать вам в реализации профессиональных планов (какие люди и обстоятельства)?

11. Как вы собираетесь преодолевать эти внешние препятствия?

12. Есть ли у вас резервные варианты на случай неудачи по основному варианту?

13. Что вы уже сейчас делаете для подготовки к избранной профессии и для поступления в соответствующее учебное заведение (кроме хорошей учёбы в школе)?

14. Если вы ещё не выбрали будущую профессию или сомневаетесь в своём выборе, то почему (подчеркните нужное):

- плохо знаю мир профессий;
- плохо знаю свои возможности;
- не могу выбрать из нескольких вариантов;
- не знаю, как выбрать профессию;
- другой вариант _____

Запишите вывод о своей готовности к построению личного профессионального плана.

Дата составления « ____ » _____