

## **Психологические особенности различных типов профессий**

### **Человек – Природа**

Люди этого типа профессии любят природу, «живое» в разных его проявлениях.

Предметом труда являются растения, животное, микроорганизмы и условия их среды обитания. Они создают условия для размножения и развития живых организмов в нужном для человека направлении.

Условия труда очень нестандартны и изменчивы. Поэтому важна способность или умение подмечать самые незначительные изменения в среде обитания животных и растений. Важно не просто видеть, но и предугадывать события в их поведении и делать это своевременно, т.к. возможны необратимые изменения – заболевания, гибель, поражения.

Человек, работающий в этом типе, должен иметь необходимый кругозор в общих основах растениеводства, животноводства, микробиологии, химии и др. Требования к двигательной активности в разных видах труда представителей этой профессии разнообразны – от навыков рисования (уметь зарисовать то, что видишь под микроскопом) до управления машинами и их комплексами. В некоторых случаях требуются бережные движения (с семенами, с новорожденным молодняком животных), в некоторых – многократно повторяющиеся ручные усилия (при высадке растений, уборке урожая), иногда значительные физические нагрузки.

Наряду с наблюдательностью по отношению к проявлениям жизнедеятельности организмов, важны образная зрительная память, богатое воображение как основа предусмотрительности в сложных ситуациях работы с биологическими объектами.

Бережность и аккуратность в отношении к живым организмам – непереносимое личное качество профессионала. При работе с живыми процессами важно умение терпеливо ждать, считаясь с естественным темпом развития.

Противопоказаниями к работе часто оказываются слабое здоровье, недостаточное физическое развитие, серьёзные дефекты зрения, а также отсутствие интереса и особого уважительного отношения к живой природе

### **Человек – Техника**

Люди этого типа любят технику, в частности за то, что она несёт какое-то добро людям – свет, тепло, облегчает жизнь.

Представители профессий рассматриваемого типа умеют производить, участвовать в производстве вещественных продуктов труда, видов энергии, создают (придумывают и строят) вещественные средства деятельности. Они создают и поддерживают в рабочем состоянии машины, механизмы, приборы, обрабатывают различные материалы. Этот тип профессий самый многочисленный.

В данном типе используются различные способности, которые понадобятся в той или иной профессии. В одних случаях требуется тонкое зрительное различие свойств материала или обстановки труда (сборщик электронных приборов, ткачиха), в других – надо на слух оценить работу оборудования (наладчик оборудования, мастер - диагност), в-третьих, – обоняние и вкус ориентируют человека (технология приготовления

продуктов питания). Тонкие мышечные ощущения и точная дозировка усилий, прилагаемых к инструменту, обуславливают успех во многих видах сборки, наладки точных приборов.

Для специалистов этого типа важно уметь разбираться в чертежах и схемах. Хорошо, если человек, читая их, быстро понимает суть, целое и детали. Проектирование техники требует хорошего развития пространственного воображения, памяти на числовые параметры разного рода.

Также необходим кругозор в области естественнонаучного знания и прежде всего по физике, химии, математике. Важно знать устройство и функции применяемых приборов, машин, инструментов. А также знать многие строгие правила по эксплуатации техники, условиям безопасного труда и выполнять их.

Среди требований к двигательной активности необходимо указать на такие, как точность и быстрота движений. Наличие различных двигательных навыков, ручная умелость.

Человек должен уметь сосредотачивать, переключать и распределять внимание. Как правило, высокие требования к глазомеру, слуху, обонянию, мышечной чувствительности.

При работе с техникой требуется дисциплинированность, предельная собранность, осторожность, решительность в сложных ситуациях, стремление к постоянному совершенствованию своих знаний, умений.

Во многих профессиях этого типа противопоказаниями являются нарушения опорно-двигательного аппарата (рук, ног, позвоночника, мышц), не говоря уже о нарушениях органов чувств. В некоторых видах труда требуется немалая физическая выносливость, и соответствующие профессии противопоказаны для женщин.

### **Человек – Человек**

Представители профессий данного типа умеют руководить группами, коллективами, сообществами людей, учить и воспитывать детей разных возрастов, лечить, осуществлять полезные действия по обслуживанию различных потребностей населения.

Деятельность людей данного типа связана, прежде всего, с общением. Поэтому у них должна быть хорошо поставлена и развита речь, как письменная, так и устная. Требования предъявляются к чёткости, раздельности, удобному для слушателя темпу, ясности и понятности содержания высказываний. У них должно быть развито умение слушать других людей (не перебивая), понимать внутренний мир людей, а не приписывать ему то, что нам самим бы пришло в голову в его положении. Также немаловажен для людей этого типа профессий внешний облик.

Важна наблюдательность по отношению к человеку, отзывчивость, доброжелательность, готовность прийти на помощь людям, терпение.

Профессии данного типа требуют творческого склада ума, способности ясно представлять варианты возможных последствий людей.

Профессионал данного типа – будь то учитель, врач или инспектор полиции – должен иметь немалый кругозор в области гуманитарных знаний. Очень кстати оказывается здесь жизненный опыт, и основанное на нём понимание внутреннего состояния тех людей, с которыми ему приходится иметь дело.

Противопоказаниями к данному типу профессий являются дефекты речи, её невыразительность, замкнутость человека, необщительность, выраженные физические недостатки, излишняя медлительность, равнодушие к людям.

### **Человек – Знаковая система**

Деятельность людей данного типа профессий связана с информационным обеспечением, печатными источниками, цифровым материалом, контролем качества продукции, созданием документации, иностранными алфавитами, построением математических и химических формул, разработкой схем, маршрутов, законодательством и др.

Представители этого типа должны хорошо уметь ориентироваться и разбираться в условных обозначениях, языковых системах, документах, текстах. Они создают и перерабатывают таблицы, схемы, чертежи, тексты, формулы, перечни и каталоги каких-либо объектов.

Например, делопроизводитель или бухгалтер должны учесть множество документов, следить за их происхождением, правильно их хранить и направлять нужным лицам. Программист, осмыслив задачу, поступившую от заказчика, порождает последовательную систему команд для машины, которая может привести к решению этой задачи.

Для человека важны быстрые и точные, координированные движения пальцев рук (программист, оператор, наборщик), красивый и разборчивый почерк (библиограф, секретарь, паспортистка).

Необходима систематичность в работе, аккуратность, хорошее сосредоточение внимания, способность воспринимать и удерживать в памяти словесно-логическую информацию больших объёмов. Также важны аналитическое мышление и критичность восприятия, усидчивость, настойчивость, терпение. Важна умственная работоспособность. Физически же этот труд чаще всего нетяжёлый.

### **Человек – Художественный образ**

Представители этого типа профессий умеют воплощать идею или определённое настроение в конкретном, непосредственно воспринимаемом целостном образе, а также оценивать и анализировать это воплощение.

Профессии связаны, как правило, с гармонией цветового решения (картины, архитектура, декорации, оформление чего-либо), художественными стилями, эстетикой, музыкальным звучанием и отклонением от темпа и пр.

Таким людям требуется нестандартное мышление, творческий подход, способность непредвзято видеть события, развитое эстетическое чувство. Важно чувствовать красоту и неповторимость жизненного события, произведения искусства. Важен художественный такт – уважительное отношение к произведению искусства.

Самовыражение у высокого профессионала является не целью, а неизбежным побочным следствием самозабвенной преданности делу и служению общественным идеалам.

Особенности творчества представителей этого типа профессий состоит в том, что они – новаторы по своей сути. Особенно ценится неповторимое, единственное в своём роде, уникальное, нестандартное.

Очень важными качествами являются непредубеждённость, раскованность художественной мысли, смелый полёт фантазии, гибкость в принятии решений.

Но широкие горизонты творчества раздвигаются перед человеком только в том случае, если человек в совершенстве овладел навыками и приёмами кропотливого труда (музыкант, художник, актёр, певец).

Люди этого типа должны быть усидчивыми, терпеливыми, способными к многократной переделке сделанного. К трудностям данного типа профессий относят длительные статические нагрузки отдельных групп мышц, высокие требования к органам чувств, опорно-двигательному аппарату, немалые нервные нагрузки.