

## Упражнение "Анализ по принципу Эйзенхауэра"

Согласно этому правилу устанавливаются такие критерии, как **срочность** и **важность** дела. В зависимости от степени срочности и важности задачи различаются четыре возможности их оценки и (в итоге) выполнении.

Срочные/важные дела. За них нужно приниматься немедленно и самому их выполнять.

Срочные/менее важные дела.

Менее срочные/ важные задачи. Их не надо выполнять срочно. Но нужно проконтролировать, чтобы они не перешли в разряд срочных дел.

Менее срочные/менее важные задачи.

Пользуясь принципом Эйзенхауэра, проанализируйте свои дела на один день (для начала возьмите завтрашний). Результаты запишите в таблицу.

Срочные/важные дела	Срочные/менее важные дела
Менее срочные/ важные задачи	Менее срочные/менее важные задачи