

## Упражнение

### «Согласование дальней и ближней перспектив»

Попробуйте просчитать, какие цели должны быть достигнуты через 10 лет, чтобы будущее, которое вы представляете в своем воображении, претворилось в жизнь. Какие, исходя из этого, цели должны быть достигнуты через 5 лет (окончен институт, получена профессия), через год? через полгода? Через месяц? Заполните следующую таблицу:

Цели-мечты	На месяц	На полгода
	На год	На пять лет

Появились ли какие-то записи в каждой графе? Не осталась ли пустой первая колонка? Какие трудности возникли при заполнении таблицы.

P.S. Время от времени возвращайтесь к этому упражнению, оно поможет и в дальнейшем согласовывать дальнюю и ближнюю перспективы.